



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий кафедрой  
нормальной физиологии  
имени профессора Н.А. Барбараш  
д.м.н., Кувшинов Д.Ю.

(подпись)

«30» августа 2023 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
лекционных (теоретических) занятий  
дисциплины «**ВАЛЕОЛОГИЯ. СТРЕСС И СТРЕССРЕАКТИВНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА**»  
для студентов 2 курса Лечебного факультета, III семестр  
2023-2024 уч. год

№ п/п	Тематика лекционных (теоретических занятий)	Кол-во уч. часов
1	Основы валеологии	2
2	Психофизиология. Условные рефлексы. Память. Сон.	2
3	Анализ и синтез раздражителей. Типы ВНД. Эмоции. Мотивации. Поведение	2
4	Стресс. Стрессреактивность человека	2
5	Ноцицептивная и антиноцицептивная системы	2
6	Биоритмы, стресс и здоровье	2
7	Железы внутренней секреции. Оксид азота и стресс	2
8	Негенитальные особенности женского организма	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>